



TEST: CALES SON AS TÚAS DEBILIDADES PARA ESTUDAR

Marcar cun círculo os ítems que representan un problema e logo, no cadro, anotar as túas debilidades para estudar.

Individuais

1. "NON VALLO"
(Autovaloración).

2. "NON TEÑO GANAS"
(Motivación)

3. "NON SEI PARA QUE SERVE"
(Aplicación)

4. "NON ME CONCENTRO"
(Concentración)

5. "NON ENTENDO"
(Comprensión)

6. "NON ME ACORDO"
(Memorización)

**7. "NON ME ALCANZA
O TEMPO"**
(Planificación)



Sociais

8. "TEMO DAR EXAME"

(Avaliación)

9. "TEÑO PROBLEMAS COS MEUS COMPAÑEIROS"

(Integración)

10. "LÉVOME MAL CO PROFESOR/COS MEUS FAMILIARES" (Adecuación social)

DEBILIDADES A SUPERAR A CURTO PRAZO

.....

.....

.....

.....

.....

('*O Pracer de Aprender*' , Prof. Roberto Kertész).

UNHA VITAMINA SEN CONTRAINDICACIONES

Ningún dos principios que ensina este portal pode resultar prexudicial para ninguén. Pola contra, o seguimento das súas regras, aínda que non sexan todas, sempre reportará beneficios.

Coiñecer un **método efectivo de estudio e aprendizaxe** pode significar o 'empuxón' que necesitan algúns estudantes para **vencer as inercias e malos hábitos** que foron acumulando ao longo dos anos.