



TEST: CAL É A TÚA CANLE PREFERIDA PARA ESTUDAR E APRENDER

Para saber se predomina en ti a área *visual*, a *auditiva* ou a *cinestésica*, contesta a estas 20 preguntas, suma a puntuación e consulta o resultado ao final.

1. Preferiría facer este exercicio:

- a) por escrito
- b) oralmente
- e) realizando tarefas

2. Gustaríame que me regalasen algo que fose:

- a) bonito
- b) sonoro
- c) útil

3. O que me custa menos recordar das persoas é:

- a) a fisionomía
- b) a voz
- c) os xestos

4. Aprendo máis doadamente:

- a) lendo
- b) escoitando
- c) facendo



5. Actividades que máis me motivan:

- a) fotografía, pintura
- b) música, charlas
- c) escultura, danza

6. A maioría das veces prefiro:

- a) observar
- b) oír
- c) facer

7. Ao pensar nunha película recordo:

- a) escenas
- b) diálogos
- c) sensacións

8. En vacacións, o que máis me gusta é:

- a) coñecer novos lugares
- b) descansar
- e) participar en actividades

9. O que máis valoro nas persoas é:

- a) a aparencia
- b) o que din
- c) o que fan



10. Decátome de que lle gusta a alguén:

- a) polo xeito en que me mira
- b) polo xeito en que me fala
- c) polas súas actitudes

11. O meu automóbil preferido ten que ser, sobre todo lindo:

- a) bonito
- b) silencioso
- c) cómodo

12. Cando vou comprar algo, procuro:

- a) observar ben o produto
- b) escoitar o vendedor
- e) probalo

13. Tomo decisións, basicamente, segundo:

- a) o que vexo
- b) o que oio
- e) o que sinto

14. En exceso, o que máis me molesta é:

- a) a luz
- b) o ruído
- e) as aglomeracións



15) O que máis me gusta nun restaurante é:

- a) o ambiente
- b) a conversación
- c) a comida

16. Nun espectáculo, valoro máis:

- a) a iluminación
- b) a música
- e) a interpretación

17. Mentres espero alguén:

- a) observo o ambiente
- b) escoito as conversacións
- e) pónome a andar, movendo as mans

18. Entusiásmame que:

- a) móstrenme cousas
- b) fálenme
- e) invítenme a participar

19. Cando consolo a alguén procuro:

- a) sinalarlle un camiño
- b) darlle palabras de ánimo
- c) abrazalo



20. O que máis me gusta é:

- a) ir ao cinema
- b) asistir a unha conferencia
- c) practicar deportes

FAI CONTAS:

Suma as veces que marcaches cada letra e multiplica o resultado por cinco. Deste modo obterás as porcentaxes que che mostrarán que porcentaje es visual (A), auditivo (B) e cinestésico (C) es.

A.....VECES X 5 =%

B.....VECES X 5 =%

C.....VECES X 5 =%