



## TÉCNICAS DE ESTUDO: REGLAS MNEMOTÉCNICAS

### Técnica da Historieta

Consiste en construír unha historia cos elementos que debemos memorizar.

Ex. Constrúe unha historieta coas seguintes palabras. Recorda que o fundamento é unir a imaxe coa acción e a emoción.

Río

Montaña

Butragueño

Comenta

Sede

Mundo

Vento

Comida

Sono

Demostración

Novela

Alumno

### Técnica dos lugares:

Consiste en asociar cada un dos elementos que se desexan memorizar cos lugares dun percorrido que nos é familiar (por exemplo, o percorrido que facemos todos os días dende casa ao colexio)

Inténtao:

Aceite

Pan de molde

Olivas

Leite

Unha botella de coñac

Deterxente para a roupa



Grampas

Zapatos

Recoller unhas fotografías.

Papel Hixiénico

Xornal

Chaqueta da tinturaría.

### **Técnica da Cadea**

Consiste en concatenar aquelas palabras que dentro dun resumo ou dun esquema recollen o significado fundamental e que se atopan lóxicamente relacionadas. A técnica da cadea a súa memorización.

Procédese do seguinte xeito:

- Redúcense as palabras ou conceptos que queremos memorizar a imaxes. Todos os conceptos pódense reducir a imaxes (por moi abstractas que parezan) porque sempre hai algo neles que pode servir para evocar unha imaxe.
- As imaxes deben ser:
  - ou Concretas
  - ou Diferenciadas e claras
  - ou Humorísticas e cómicas: porque o ridículo, simpático y chocante recórdase mellor.
- Fórmanse imaxes correspondentes á 1ª e 2ª palabra, e con elas fórmase unha imaxe composta na que se xuntan as dúas.
- Únense desta maneira as imaxes da segunda e a terceira palabra, e así sucesivamente.
- Pódese conducir a serie unindo a imaxe da primeira coa da última palabra.

Realiza o exercicio da cadea coas seguintes palabras:

Xerra

Anfibio

Moto

Prato



Señora

Escaleira

Doutrina

Ventá

Percebe

Luva

Peto

Axenda

### **Oración Creativa**

Consiste en concentrar, por medio dunha palabra ou agrupación de elas, un significado ou contido dun tema.

Aratota Puentel: Dáme a pista do percorrido do Tallo (Aranjuez, Toledo, Talavera de la Reina, Ponte do Arcebispo, Alcántara)